Futter für die Seele

lauschen

spüren

wahrnehmen

Neue Erfahrungsräume erleben durch
Klang, Bewegung, Berührung, Stimme ...

Wir laden dich ein, mit uns in das Land des Spürens und Lauschens einzutauchen. Dorthin, wo der Kopf und das Denken in den Hintergrund treten und feinere Ebenen deines Wesens ins Bewusstsein gelockt werden.

Kraft schöpfen für die dunkle Zeit

Herbst | 20.-22. November 2026 | Die kürzer werdenden Tage und die zunehmende Dunkelheit und Kälte bieten eine gute Gelegenheit inne zu halten, still zu werden und sich nach innen zu wenden. Es ist eine Zeit, in der wir Unwesentliches und Überflüssiges loslassen und uns auf das Wesentliche, den eigenen Wesenskern besinnen können. Wer sind wir jenseits von unseren Aktivitäten? Wie geht es uns in diesem Zwischenraum, wenn das Alte nicht mehr da und das Neue noch nicht in Sicht ist? Wie können wir gut mit uns verbunden bleiben? Atem, Stimme, Bewegung und Klangtrancen helfen dabei, mit deiner feinen Urschwingung wieder in Kontakt zu kommen.

Ort: Kassel, Mergellstrasse 40
Kosten: je Kurs 210,00 - 280,00 Euro nach Selbsteinschätzung

Lebendigkeit und Aufbruch

Frühling | 09.-11. April 2027 | Passend zum Frühling möchten wir uns dem Thema Lebendigkeit und Aufbruch widmen. Nach der langen, nach innen gekehrten Winterzeit geht es jetzt wieder mehr in die Welt hinein; von innen nach außen, gebären, manifestieren, ins Leben hinein. Was willst du auf die Erde bringen? Was kann dich darin unterstützen? Was braucht es noch, damit du in die Umsetzung kommst, aufbrechen kannst, in Bewegung kommst? Lass dich von der Kraft der Klänge und Rituale leiten.

Barbara Köhler
GFK-Trainerin und Klangtherapeutin, HP Psych., www.achtsame-sprache.de
Birgit Keller
Körper-, Tanz- und Klangtherapeutin, Heilpraktikerin, www.klangbewegt.de

Bild: Inka Schröder